

# Actions du collectif sportif Pour la saison 2019 – 2020

## Action ENF

### Action 1 - Badges

Distribution de badges métalliques avec le logo du département et le logo de l'épreuve de l'ENF (sauv'nage, pass'sports de l'eau, pass'compétition) à la réussite des épreuves.

## Actions vers la catégorie « Avenirs »

### Action 1 – Équipements pour la finale

Réalisation des bonnets pour les nageurs qualifiés à la finale Avenir.

### Action 2 – Meeting

Participation à un meeting en commun avec les jeunes (action 3 des jeunes) en fin de saison.

#### ***Critères de sélection :***

Les 6 meilleurs garçons et filles de la catégorie avenir 2, classement au cumul des points uniquement des épreuves 400 Nage Libre et 200 4 Nages sur le Parcours Avenirs.

### Action 3 – Équipements pour le meeting

Les nageurs sélectionnés pour représenter le département dans le cadre de l'action 2 seront équipés d'un short, d'un T-shirt, d'un sweat-shirt et d'un bonnet.

## Actions vers la catégorie « Jeunes »

### Collectif Jeunes

Pour ce collectif nous avons deux entraîneurs référents Jean Marie LEGAUFFRE et Rénald DESMONTS. Ils se chargeront de coordonner les actions du collectif en relation avec la CTD et les entraîneurs du département.

Les actions visent à repérer les meilleurs nageurs du département en s'appuyant sur les classements du Parcours Jeunes, et leur proposer des actions de cohésion. Ces regroupements servent aussi à la formation continue des entraîneurs pour les aider à progresser.

## Action 1 – Meeting de rentrée

Déplacement sur un Meeting en Île de France avec l'équipe départementale (30 nageurs).

### ***Critères de sélection :***

#### *Pour les filles :*

Les 4 meilleures jeune 1 (2009) au classement du Parcours Avenirs de la saison 2018-2019 ;  
Les 5 meilleures jeune 2 (2008) au classement du Parcours Jeunes de la saison 2018-2019 ;  
Les 6 meilleures jeune 3 (2007) au classement du Parcours Jeunes de la saison 2018-2019 ;

#### *Pour les garçons :*

Les 4 meilleurs jeune 1 (2008) au classement du Parcours Avenirs de la saison 2018-2019 ;  
Les 5 meilleurs jeune 2 (2007) au classement du Parcours Jeunes de la saison 2018-2019 ;  
Les 6 meilleurs jeune 3 (2006) au classement du Parcours Jeunes de la saison 2018-2019 ;

## Action 2 – Regroupement après la 2ème journée du Parcours Jeunes

Date et thème à définir

Sur la journée avec activité – repas – entraînement.

### ***Critères de sélection :***

#### *Pour les filles :*

Les 4 meilleures jeunes 1 (2009) ; les 5 meilleures jeunes 2 (2008) et les 6 meilleures jeunes 3 (2007) à l'addition 50 NL et du 200 4 N réalisés à l'occasion des deux premières journées du parcours Jeunes.

#### *Pour les garçons :*

Les 4 meilleurs jeunes 1 (2008) ; les 5 meilleurs jeunes 2 (2007) et les 6 meilleurs jeune 3 (2006) à l'addition du 50 NL et du 200 4 N réalisés à l'occasion des deux premières journées du parcours Jeunes.

## Action 3 – Meeting après la dernière journée Parcours Jeunes

Date et lieu à définir.

Déplacement sur un Meeting avec l'équipe départementale (30 nageurs).

### ***Critères de sélection :***

*Pour les filles :* Au classement du Parcours Jeunes

- Les 4 meilleures jeune 1 (2009) ;
- Les 5 meilleures jeune 2 (2008) ;
- Les 6 meilleures jeune 3 (2007).

*Pour les garçons :* Au classement du Parcours Jeunes

- Les 4 meilleurs jeune 1 (2008) ;
- Les 5 meilleurs jeune 2 (2007) ;
- Les 6 meilleurs jeune 3 (2006).

## Action 4 – Coupe des départements Jeunes/Juniors

Date : Samedi 16 Mai 2020 (Bassin de 25 m)

Lieu : à définir

Effectif : 4 filles Jeunes + 4 garçons Jeunes / 4 filles Juniors + 4 garçons Juniors

+ 1 nageur remplaçant dans chaque catégorie filles et garçons

+ 2 entraîneurs

La sélection se fera sur les résultats de la saison en cours, toute catégorie confondue. Les premiers de chaque épreuve de 100 mètres pour les Jeunes et les premiers de chaque épreuve de 200 mètres pour les Juniors.

## Action 5 – Entraînements en bassin de 50m

Entraînements en bassin 50m à partir de juin 2020, pour les qualifiés au Trophée Lucien ZINS national.

## Action 6 – Action de promotion pour les qualifiés au Championnat de France Jeunes trophée Lucien Zins national

Action à définir

### ***Critères de sélection :***

Les nageurs qualifiés au trophée Lucien Zins national

## Action 7 – Équipements

Les nageurs sélectionnés pour représenter le département dans le cadre de l'action 1, 3 ou 5 seront équipés d'un short, d'un T-shirt, d'un sweat-shirt et d'un bonnet.

A chaque nouvelle entrée dans le collectif, le nageur ou la nageuse se verra remettre un bonnet du département.

## Action 8 – Équipements pour la finale départementale

Réalisation des bonnets pour les nageurs qualifiés à la finale jeune départementale.

## Actions vers la catégorie « Junior/Sénior »

### **Collectif Junior/Sénior**

Pour ce collectif nous avons trois entraîneurs référents Mattia ANDRIOLLI, Chafik OUGZIN et Marc DOUGET. Ils se chargeront de coordonner les actions du collectif en relation avec la CTD et les entraîneurs du département.

### **Critères de sélection :**

- Juniors 1 : Avoir participé au Trophée Lucien Zins
- Les nageurs qui ont participé aux championnats de France de sa catégorie d'âges ou toutes catégories l'année d'avant.
- Etre licencié dans un club du Val d'Oise.
- S'entraîner plus de 80% dans le Val d'Oise.

Pour ce critère, il nous semble important de ne pas nous priver de nageurs qui seraient amenés à s'entraîner dans le cadre de structure leur permettant de suivre en parallèle leur scolarité et leurs objectifs sportifs. Le collectif propose d'étudier ces cas et de leur permettre de participer à tout ou partie des actions du collectif en relation avec les structures dans lesquelles ils s'entraînent.

- Avoir pour objectif sportif l'accès ou le maintien au haut niveau.

### **Action 1 - Entraînements en bassin de 50 m**

Afin de permettre à nos meilleurs nageurs de s'entraîner dans de bonnes conditions, il est important de les faire nager en bassin de 50 m. Cette action propose d'avoir des séances communes, sur un créneau déterminé, et des dates précises. Les périodes concernées sont toutes les vacances scolaires (Toussaint, Noël, hiver, Printemps, Juillet) jusqu'aux finalités nationales fin juillet 2020.

L'organisation de ses séances pourra se faire en commun. Si un entraîneur ne peut être présent, il pourra envoyer son ou ses nageurs qui seront pris en charge par un des entraîneurs présents.

### **Action 2 - Meeting de début de saison**

Effectif : 12 nageurs + 2 entraîneurs (Nageurs appartenant au collectif juniors et seniors)  
L'intérêt de confronter nos meilleurs nageurs aux meilleurs nageurs nationaux et internationaux.

Les nageurs du collectif participeront à une Golden Tour Camille Muffat ou un meeting au mois de janvier ou février sous la bannière du département.

### **Action 3 – Kinésithérapeute ou ostéopathe**

Le département mettra à disposition un Kiné ou Ostéo pendant les Championnats de France Elite.

### **Action 4 – Équipements**

Les nageurs du collectif seront équipés d'un short, d'un T-shirt, d'un sweat-shirt et d'un bonnet pour l'action 2

### **Action 5 – Coupe des départements Jeunes/Juniors**

Date : Samedi 16 Mai 2020 (Bassin de 25 m)

Lieu : à définir

Effectif : 4 filles Jeunes + 4 garçons Jeunes / 4 filles Juniors + 4 garçons Juniors

+ 1 nageur remplaçant dans chaque catégorie filles et garçons

+ 2 entraîneurs

La sélection se fera sur les résultats de la saison en cours, toute catégorie confondue. Les premiers de chaque épreuve de 100 mètres pour les Jeunes et les premiers de chaque épreuve de 200 mètres pour les Juniors.

### **Action 6 – Stage de préparation pour les Championnats de France du mois de Juillet**

Les nageurs qualifiés pour les échéances nationales estivales Championnats de France Open Eté : Filles 15 ans et -, Garçons 16 ans et + et au critérium national : Filles 16 ans et +, garçons 17 ans et + ainsi que le critérium promotionnel : Filles 14 ans et +, et garçons 15 ans et + seront sélectionnés pour participer à un stage de préparation au mois de juillet. Une participation financière pourra être demandée à chaque club ayant des nageurs (Participation Club/département).

Environ 30 nageurs

### **Actions vers l'eau libre**

Pour ce collectif nous avons deux entraîneurs référents Tiphaine DESPOUY et Marc DOUGUET. Ils se chargeront de coordonner les actions du collectif en relation avec la CTD et les entraîneurs du département.

#### **Action 1 – Étape eau libre**

Il est proposé d'amener un collectif de nageurs sur l'étape d'eau libre de Jablines. Les critères de sélection de ce collectif sont en cours d'élaboration

#### **Action 2 – Étape eau libre**

Il est proposé d'amener un collectif de nageurs sur l'étape d'eau libre de Cergy. Les critères de sélection de ce collectif sont en cours d'élaboration

#### **Action 3 - Entraînements en bassin de 50 m**

Réservé aux nageurs du collectif eau libre

Afin de permettre à nos meilleurs nageurs de s'entraîner dans de bonnes conditions, il est important de les faire nager en bassin de 50 m. Cette action propose d'avoir des séances communes, sur un créneau déterminé, et des dates précises. Les périodes concernées sont toutes les vacances scolaires (Toussaint, Noël, hiver, Pâques, Juillet) jusqu'aux finalités nationales fin juillet 2019.

L'organisation de ses séances pourra se faire en commun. Si un entraîneur ne peut être présent, il pourra envoyer son ou ses nageurs qui seront pris en charge par un des entraîneurs présents.

#### **Action 4 – De promotion**

Une action de promotion sera mise en place par le collectif eau libre

### **Action 5 – Équipement**

Les nageurs seront équipés d'un survêtement, d'un T-shirt et d'un bonnet.

## **Actions de formation en direction de tous les entraîneurs du département.**

La mise en place de formation et de réunions d'échange en direction de l'ensemble des entraîneurs du département.

### **Action Officiels**

#### **Action 1 – Formation et recyclage**

Accueil et moment de convivialité à l'occasion des formations et recyclage des officiels du département.

#### **Action 2 – Challenge des officiels**

Remise des récompenses du challenge des officiels.

### **Action Plongeon**

#### **Action 1 – Promotion d'une sélection départementale**

Mise en place d'une sélection départementale (3 plongeurs)

#### **Action 2 – Équipement**

Les nageurs de la sélection seront équipés d'un short, d'un T-shirt et d'un bonnet.

### **Action Waterpolo**

#### **Action 1 – Équipement**

Équipement d'une équipe pour les Interdépartementaux (Short - teeshirt)

### **Action Natation artistique**

#### **Action 1 – Équipement et récompenses**

Équipement et récompenses pour le Trophée du val d'Oise.

#### **Action 2 – Promotion d'une sélection départementale**

Mise en place d'une action de promotion

#### **Action 3 – Équipement**

Équipement pour les nageuses participantes à l'action de promotion

## **Action Maître**

**Action 1 – Challenge des Maîtres** Récompense Challenge des Maîtres.

## **Action Informatique**

### **Action 1 – Formation**

Accueil et moment de convivialité à l'occasion des formations

DOCUMENT DE TRAVAIL