

## Réunion du collectif sportif du 16 octobre 2019

Participants :

	Présent	Excusé	Non excusé
<b>École de natation française</b>			
- Régis BARON		X	
- Michel ROUSSEAU	X		
<b>Natation artistique</b>			
- Francine OCHANDO	X		
<b>Plongeon</b>			
- Sébastien DEVAUX			X
- Mickael Ranaivoharivony			X
<b>Water-polo</b>			
- Jacques LECUREUR			X
<b>Maîtres</b>			
- Éric MONTUCLARD		X	
<b>Informatique</b>			
- Régis BARON		X	
<b>Eau libre</b>			
- Hervé CASTERA	X		
<b>Natation course</b>			
- Christiane CANZANO		X	
- Jocelyne CLAVERIE	X		
- Christelle MIGNE	X		
- Régis BARON		X	
- Guy CANZANO		X	
- Hervé CASTERA	X		
- Christophe CHALVET	X		
- Guy HORWITZ		X	
- Henri LE JAN	X		
- Michel ROUSSEAU	X		
<b>CD 95</b>			
- Ana DE SOUSA ROSA CORISCO	X		
- Aminata COULIBALY		X	

## Ordre du jour :

- Sujets transverses
  - Formations
- École de Natation Française
  - Point du responsable de la commission
- Natation artistique
  - Point de la responsable de la commission
- Plongeon
  - Point de la responsable de la commission
- Water-polo
  - Point de la responsable de la commission
- Maîtres
  - Point de la responsable de la commission
- Informatique
  - Point du responsable de la commission
- Questions diverses
  - Date des prochains collectifs sportifs
- Eau libre
  - Point de la responsable de la commission
- Natation
  - Organisation des compétitions départementales ;
  - Point sur les Collectifs ;
    - Avenirs,
    - Jeunes,
    - Juniors / Séniors,
  - Questions diverses

Début de la réunion 20 h 30

## **1. Sujets transverses**

### *Formation sur l'entraînement des avenirs :*

Une formation conduite par Mauro Antonini (Expert dans le domaine de l'apprentissage en natation et co-animateur des stages de Dinard et de Narbonne) et de Jean-Michel Mattiussi (CTS en charge du suivi de l'ENF sur l'Île de France).

Pour une mise en œuvre pratique de séances auprès d'enfants de 9 à 11 ans et une réflexion théorique concernant l'entraînement de jeunes nageurs engagés dans le programme sportif Avenirs.

Cette formation est d'une durée de 5 jours est portée par l'ERFAN. 10 éducateurs sont inscrits donc 5 du Val d'Oise.

### *Formation portée par le département*

Il a été décidé de faire intervenir M. Patrick LHOPITALIER sur la préparation athlétique cette formation sera ouverte à tous les entraîneurs du département.

Il a été décidé de mettre en place les deux premiers modules cette saison

- Souplesse et Mobilité du nageur - 1 journée ;
- Gainage et Stabilité du nageur - 2 journées ;

Ana a contacté M. Patrick LHOPITALIER par mail pour planifier les formations. Elle se charge de le relancer.

### *Formations portées par les clubs*

Ana va solliciter les clubs pour la mise en place de ces formations.

## **2. École de Natation Française**

Suite aux questions remontées au département sur les critères pour participer au challenge avenir ; il est rappelé que dans le règlement du département il est indiqué que seuls les nageurs titulaires du Pass' Sports de l'Eau peuvent participer au challenge avenir.

## **3. Natation artistique**

Le 12 octobre s'est déroulé une journée découverte et un Pass' Sports de l'Eau.

## **4. Plongeon**

En l'absence du responsable de la commission, le point n'est pas abordé.

## **5. Water-polo**

En l'absence du responsable de la commission, le point n'est pas abordé.

## **6. Maîtres**

Challenge des Maîtres du 95 :

La dernière version du règlement "Challenge 95 des Maîtres" pour la Saison 2019-2020 est désormais en ligne. Elle intègre les dates et lieu des 4 rencontres qui s'étalent de décembre 2019 à mai 2020.

Pour cette année le programme sportif a évolué pour intégrer des séries de 200 et 400 m dans les piscines à 8 lignes et des séries de 200 m dans les piscines à 6 lignes.

## Réunion de travail des responsables Maitres régionaux et départementaux

Une réunion de travail avec les membres de la Commission des Maitres élargie aura lieu le dimanche 27 octobre 2019 de 9h30 à 16h30 au siège de la FFN.

L'ordre du jour est le suivant :

- Présentation des responsables maitres
- Programme sportif 2019-2020
- Réflexions et échanges sur le programme sportif 2020/2021

Etant à l'étranger à cette date j'ai proposé à Ana DE SOUSA ROSA - CORISCO de représenter le CD95.

## Open International Master d'Hiver, Vila Franca de Xira, Portugal

Cette compétition au format open se déroulera du 17 au 19 janvier 2020 au Portugal. Elle s'adresse aux nageurs nés avant le 31 décembre 1995 avec la possibilité de participer aux relais et à 5 épreuves individuelles (piscine de 8 lignes).

Le détail de cette compétition sera prochainement transmis aux clubs du Val d'Oise pour effectuer un premier sondage permettant d'affiner la demande de devis pour le transport et l'hébergement.

### **7. Informatique**

La commission envisage de programmer une formation extranat un samedi matin, fin novembre ou début décembre.

### **8. Questions Diverses**

Le collectif sportif du 11 mars 2020 sera déplacé au 18 mars 2020.

### **9. Eau Libre**

La saison s'est terminée par la participation d'un collectif du département le 28 septembre 2019 à la Finale de la coupe de France Eau Libre à JABLINES (77).

Il est envisagé d'acheter des combinaisons pour les nageurs non équipés et un équipement spécial eau libre pour les officiels du département. Ana va se charger de faire réaliser des devis.

L'étape d'eau libre de Cergy est prévue les 27 et/ou 28 juin 2020.

Les critères de sélections pour le collectif eau libre vont être définis.

### **10. Natation**

Organisation des compétitions départementales :

Il manque encore des mises à disposition de bassins pour l'organisation des compétitions. Ana va relancer les clubs pour trouver une solution.

Point sur les Collectifs :

La version validée des actions des collectifs sera mise en ligne sur le site du département par Ana.

## Jeunes,

Action 1 – Meeting de rentrée

La 22ème édition - du 29 -30 NOVEMBRE ET 01 DÉCEMBRE 2019

Les nageurs nageront le 30 Novembre et le 1<sup>er</sup> décembre.

Le transport aller et retour se fera en autocar au départ du CDFAS.

Une nuit à l'hôtel est prévu.

La sélection est composée de 30 nageurs de la catégorie Jeunes (15 filles et 15 garçons)

### Filles :

- 4 premières nageuses nées en 2009 sur le classement des Avenirs 2 de la saison 2018-2019
- 5 premières nageuses nées en 2008 sur le classement des Jeunes 1 de la saison 2018-2019
- 6 premières nageuses nées en 2007 sur le classement des Jeunes 2 de la saison 2018-2019

### Garçons :

- 4 premiers nageurs nés en 2008 sur le classement des Avenirs 2 de la saison 2018-2019
- 5 premiers nageurs nés en 2007 sur le classement des Jeunes 1 de la saison 2018-2019
- 6 premiers nageurs nés en 2006 sur le classement des Jeunes 2 de la saison 2018-2019

Les entraîneurs pour encadrer sont :

- Ana
- Réналd DESMONTS ou Erwan VEDOVATI de Cergy Pontoise Natation
- Jean-Marie LEGAUFFRE de Herblay

## Juniors / Séniors,

Action 2 - Meeting de début de saison

En cours de réflexion

### Questions diverses

Pour les bonnets que le CD95 offre aux nageurs, il est proposé 4 couleurs.

Jaune avec une écriture noire pour les Avenirs

Rouge avec une écriture noire pour les Jeunes

Noir avec une écriture dorée pour les sélections départementales

Vert Fluo avec une écriture noire pour les sélections Eau Libre

Fin de la réunion : 22h00