

Réunion du collectif sportif du 30 septembre 2020

Participants :

	Présent	Excusé	Non excusé
École de natation française			
- Régis BARON	X		
- Michel ROUSSEAU	X		
Natation artistique			
- Francine OCHANDO	X		
Plongeon			
- Sébastien DEVAUX		X	
Water-polo			
- Jacques LECUREUR			X
Maîtres			
- Éric MONTUCLARD		X	
Informatique			
- Régis BARON	X		
Eau libre			
- Hervé CASTERA		X	
Natation course			
- Christiane CANZANO	X		
- Jocelyne CLAVERIE		X	
- Régis BARON	X		
- Guy CANZANO	X		
- Hervé CASTERA		X	
- Christophe CHALVET	X		
- Guy HORWITZ	X		
- Henri LE JAN	X		
- Michel ROUSSEAU	X		
CD 95			
- Ana DE SOUSA ROSA CORISCO	X		

Ordre du jour :

- Sujets transverses
 - Formations
 - Calendriers
 - Actions
- École de Natation Française
 - Point du responsable de la commission
- Natation artistique
 - Point de la responsable de la commission
- Plongeon
 - Point du responsable de la commission
- Water-polo
 - Point du responsable de la commission
- Maîtres
 - Point du responsable de la commission
- Informatique
 - Point du responsable de la commission
- Questions diverses
 - Date des prochains collectifs sportifs
- Eau libre
 - Point du responsable de la commission
- Natation
 - Organisation des compétitions départementales ;
 - Point sur les Collectifs ;
 - Avenirs,
 - Jeunes,
 - Juniors / Séniors,
 - Questions diverses

Début de la réunion 20h30

1. Sujets transverses

Formations

Intervention de Mme Stéphanie HUBSCH (Diététicienne Nutritionniste – Hypnothérapeute) « L'ALIMENTATION CHEZ LE SPORTIF » s'est déroulée le 18 septembre à Cergy.

L'objectif de cette formation était « Apporter des conseils nutritionnels et diététiques aux nageurs. ».

- Les besoins spécifiques du sportif (en macro et micronutriments), quelle alimentation adopter à l'entraînement, pendant la compétition et en phase de récupération
- L'hydratation
- Besoins en supplémentation vitaminique
- Les aliments de l'effort

Une bonne participation : 26 personnes.

Le département remercia le club de Cergy Pontoise Natation, Nathalie et Ana pour l'organisation de cette formation.

Ana va de nouveau solliciter les clubs pour la mise en place de formations portées par les clubs.

Le principe retenu est :

Le club propose une thématique, un lieu et une date. Il s'engage à une présence minimum de personnes de son club et ouvre la formation aux clubs du département dans les limites des places disponibles.

Le département prend à sa charge le financement de la formation et la diffusion de l'information sur le département.

Calendriers

Une mise à jour sera réalisée pour ajouter les réunions de la commission d'officiels et les réunions des présidents. Une fois actualisé le calendrier sera diffusé.

Actions du collectif

Toutes les actions du collectif ont été présentées (voir document en pièce jointe)
Des modifications ont été apportées en séance.

En plus des actions les points suivants ont été évoqués :

- Equiper les juges de natation artistique d'un polo aux couleurs du département.
- Réaliser le réassortiment des équipements des officiels de natation course
- Equiper les officiels d'eau libre d'un équipement adapter à la pratique.

Il a été décidé de présenter au prochain comité directeur les actions plus les trois points complémentaires au vote.

2. École de Natation Française

Aucun changement pour cette saison

3. Natation artistique

Une baisse globale des personnes intéressées à la pratique de la natation artistique, mais pas de perte significative d'adhérents.

Reprise des activités.

Certaines mairies acceptent les activités club mais pas les mises à disposition pour compétition cela risque d'être problématique.

4. Plongeon

En l'absence du responsable de la commission, le point n'est pas abordé.

5. Water-polo

En l'absence du responsable de la commission, le point n'est pas abordé.

6. Maîtres

En l'absence du responsable de la commission, le point n'est pas abordé.

7. Informatique

Les formations seront proposées sur le même principe que la saison précédente.

Questions Diverses

8. Eau Libre

Lors des derniers Championnats de France et Coupe des régions à Jablines, des nageurs du Val d'Oise étaient présents.

Voici les résultats :

Relais Mixte 4X1250 m

<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
		<p style="text-align: center;"><u>Sarcelles</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ SIX Claire ▪ KUKLA Clément ▪ GRANGEON-DE VILLELE Lara ▪ REYMOND Axel

5 km Dames

<i>Juniors 3 : 16-17 ans</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
		SIX Claire (Sarcelles)

5 km Messieurs

<i>Toute Catégorie</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
		REYMOND Axel (Sarcelles)

<i>Juniors 2 : 16-17 ans</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
OUABDESSELAM Léo (Sarcelles)	MAGNE Matthieu (Sarcelles)	

<i>Juniors 3 : 18-19 ans</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
KUKLA Clément (Sarcelles)		

10 km Dames

<i>Juniors 3 : 17-18 ans</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
SIX Claire (Sarcelles)		

10 km Messieurs

<i>Juniors 2 : 16-17 ans</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
OUABDESSELAM Léo (Sarcelles)	MAGNE Matthieu (Sarcelles)	

25 km Dames

<i>Juniors 3 : 18-19 ans</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
SIX Claire (Sarcelles)		

25 km Messieurs

<i>Toute Catégorie</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
REYMOND Axel (Sarcelles)		

<i>Juniors 2 : 16-17 ans</i>		
<i>Or</i>	<i>Argent</i>	<i>Bronze</i>
MAGNE Matthieu (Sarcelles)	TRAMIER Gaspard (Sarcelles)	

9. Natation

Des échanges sur les adaptations à mettre en place du fait de la crise sanitaire ont eu lieu. Il semble nécessaire de rajouter une annexe au règlement avec des préconisations en s'appuyant de celle données par notre fédération. Travaux à réaliser par Ana.

Répartition des piscines 7 octobre

Questions diverses

Envisager les futures réunions en visio.

Fin de la réunion : 22h15