

ACTIONS DU COLLECTIF SPORTIF

Période du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023

ACTIONS DU COLLECTIF SPORTIF

ACTIONS ENF

Distribution de badges métalliques avec le logo du département et le logo de l'épreuve de l'ENF, ainsi que le livret de l'ENF (Sauv'Nage, Pass'Sports de l'Eau et Pass'Compétition) à la réussite des épreuves.

ACTIONS VERS LA CATÉGORIE « A VENIRS »

Action 1 : Formation des entraîneurs

Le département propose des regroupements de **30 nageurs** (15 filles et 15 garçons).

Cette action de regroupement vise à proposer des actions de formation du nageur. Ces regroupements servent à améliorer ou faire connaître différentes approches d'entraînements grâce à l'apport d'intervenants.

Les nageurs seront proposés par les entraîneurs et si possible avoir les mêmes avenir sur les journées de regroupement. 2 dates ont été arrêtées d'ici la fin d'année 2022. Concernant les 3 regroupements pour l'année 2023, les dates seront communiquées ultérieurement (en attente des calendriers compétitions 2023 de la ligue et du département).

Année d'âge :

- Filles nées entre 2012 et 2014
- Garçons nés entre 2011 et 2014

Dates :

- **Vendredi 11 novembre 2022**
 - o 13h00 à 17h30 pour les entraîneurs
 - o 13h45 à 15h45 pour les nageurs
- **Dimanche 4 décembre 2022**
 - o 13h00 à 17h30 pour les entraîneurs
 - o 13h45 à 15h45 pour les nageurs

	Vendredi 11 novembre	Dimanche 4 décembre
13h00-13h45	Retour expérience au sein du club	Retour expérience au sein du club
14h-15h30	Pratique avec les nageurs	Pratique avec les nageurs
15h30-17h30	Debriefing + apports théoriques	Debriefing + apports théoriques

Action 2 : Equipements pour la finale Avenir

Réalisation de bonnets pour les nageurs qualifiés à la finale Avenir.

ACTIONS VERS LA CATÉGORIE « JEUNES »

Pour le collectif Jeunes, nous avons 2 entraîneurs référents, Younes BENCHERQUI et Erwan VEDOVATI. Ils se chargeront de coordonner les actions du collectif en relation avec la CTD Estelle CHAMALET, la Responsable Natation Course Ana DE SOUSA ROSA et les entraîneurs du département.

Les actions visent à repérer les meilleurs nageurs du département en s'appuyant sur les classements du Parcours Jeunes, et leur proposer des actions de cohésion. Ces regroupements servent aussi à la formation continue des entraîneurs pour les aider à progresser.

Aussi, dans le but d'une continuité pédagogique, il est demandé aux nageurs sélectionnés, de s'engager pour l'ensemble de la saison en cours.

Action 1 : Stage départemental aux vacances de la Toussaint

Dans le but d'améliorer le niveau départemental tant au point de vue de performances mais aussi de connaissances. Le département a donc prévu un stage départemental qui aura lieu du Lundi 24 octobre au Vendredi 28 octobre 2022. Ce stage vise principalement 2 objectifs :

- Favoriser la dynamique d'équipe entre les nageuses et les nageurs en vue du meeting de la Vallée de Chevreuse qui aura lieu les 9, 10 et 11 décembre 2022.
- La mise en place de la première formation en action des entraîneurs de l'Académie de la Natation FFN qui sera conduite par Richard Martinez et Ana DE SOUSA ROSA.

Critères de sélection

La qualification se fera à l'addition des points sur les 3 catégories d'épreuves lors de la compétition « La rentrée des Jeunes » le 09 octobre 2022, les 6 premiers et 6 premières de chaque sous-catégorie Jeune (1,2 et 3) seront sélectionnés.

- 100 m 4 Nages
- 50 m Nage Libre
- 1 épreuve de spé. : 100 m au choix qui n'est ni de la Nage Libre et ni du 4 Nages
-

Action N°2 : Meeting de Chevreuse

A l'issue du stage départemental de la Toussaint, ce même collectif participera à un meeting en Ile de France (36 nageurs).

La dotation ne sera pas remise aux nageurs ayant reçu cette dernière en 2020 et 2021 exception faite au bonnet.

Date	9, 10 et 11 décembre 2022
Lieu	Chevreuse
Équipement	- 1 Tee-shirt - 1 Bonnet

Les nageuses et nageurs sélectionnés à l'issue de la compétition « La rentrée des Jeunes » auront l'obligation de participer aux deux actions (Stage+Meeting) dans son intégralité.

Action 3 : regroupement en bassin de 50m à Sarcelles

Afin de permettre à nos meilleurs nageurs de s'entraîner dans de bonnes conditions, il est important de les faire nager en bassin de 50m.

Des regroupements (2 ou 3 dans la saison) seront organisés à la piscine de Sarcelles en relation avec l'équipe de coachs mise en place.

Le club de Sarcelles reste également ouvert à tout club voulant disposer de temps à autre de ligne d'eau dans le bassin de 50m. En cas de demandes, s'adresser à : atd95natation@gmail.com

Action 4 : Equipements et récompenses pour la finale départementale

Réalisation de bonnets pour les nageurs qualifiés à la finale départementale jeune et de récompenses pour les 3 premiers de chaque catégorie.

ACTIONS VERS LA CATÉGORIE « JUNIORS »

Pour ce collectif, nous avons trois entraîneurs référents Renald DESMONTS, Mattia ANDRIOLLI et Jean-Marie LEGAUFFRE. Il se chargeront de coordonner les actions du collectif en relation avec la CTD, Estelle CHAMALET et la Responsable Natation Course Ana DE SOUSA ROSA et les entraîneurs du département.

Critères de sélection

∞ Juniors 1 : avoir participé aux régionaux.

∞ Les nageurs qui ont participé aux championnats de France de sa catégorie d'âge ou toutes catégories l'année d'avant.

∞ Être licencié dans un club du Val d'Oise.

∞ S'entraîner plus de 80% dans le Val d'Oise.

Pour ce critère, il nous semble important de ne pas nous priver de nageurs qui seraient amenés à s'entraîner dans le cadre de structure leur permettant de suivre en parallèle leur scolarité et leurs objectifs sportifs. Le collectif propose d'étudier ces cas et de leur permettre de participer à tout ou partie des actions du collectif en relation avec les structures dans lesquelles ils s'entraînent.

∞ Une réelle motivation tant sur le comportement que sur l'assiduité au sein de son propre club.

∞ Avoir pour objectif sportif l'accès ou le maintien au haut niveau.

Action 1 : Meeting

Un meeting en fin de saison, dont le lieu et la date reste à définir, sera organisé afin de confronter nos meilleurs nageurs et de renforcer la cohésion de groupe. Un tee-shirt et un bonnet leur seront remis lors de ce meeting.

Mise à jour : 02/09/2022

ACTIONS VERS « L'Eau Libre »

Pour ce collectif, nous avons 2 entraîneurs, Younes BENCHERQUI et Ghislain HERVÉ. Ils se chargeront de coordonner les actions du collectif en relation avec la CTD Estelle CHAMALET et les entraîneurs du département.

Action 1 : Finale de la Coupe de France Eau Libre

Une sélection de nageuses et de nageurs de la catégorie Jeunes et Juniors représentera le département, lors de la Finale Coupe de France Eau Libre.

Date	24 et 25 septembre 2022
Lieu	Jablins
Épreuves	<u>Dimanche :</u> - 2,5 km (+ de 12 ans)
Équipement	- 1 Tee-shirt - 1 Sweat à capuche - 1 Bonnet - 1 Bonnet en laine La dotation ne sera pas remise aux nageurs ayant reçu cette dernière en 2020 et 2021.

Critères de sélection

La sélection se fera sur les résultats de l'épreuve du 1500 m de l'étape de Coupe de France de Cergy du samedi 25 juin 2022.

10 Filles

10 Garçons

Mise à jour : 02/09/2022

Action 2 : Etape Eau Libre Cergy

Il est proposé d'amener un collectif de nageurs sur l'étape d'eau libre de Cergy. Les critères de sélection sont en cours d'élaboration. Les nageurs seront équipés de bonnet et de Tee-Shirt du département.

Action 3 : Promotion

Une action de promotion sera mise en place par le collectif eau libre.

ACTIONS DE FORMATION EN DIRECTION DE TOUS LES ENTRAÎNEURS DU DEPARTEMENT

Action 1 : Formations

La mise en place de formation et de réunions d'échange en direction de l'ensemble des entraîneurs du département.

Action 2 : Formation continue des entraîneurs et nageurs

Mise en place d'une formation continue des entraîneurs sous la forme de regroupements (avec sélections de nageurs) afin d'améliorer ou de faire connaître différentes approches d'entraînements grâce à l'apport d'intervenants.

Cette formation est destinée à l'ensemble des entraîneurs du département.

Action 3 : Formation spécifique pour les officiels

Mise en place de formations à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux Gestes qui sauvent suite au décret n°2021-758 du 11 juin 2021. Formation mise en place par un organisme agréé.

ACTIONS OFFICIELS

Action 1 : Formation & recyclage

Accueil et moment de convivialité à l'occasion des formations et recyclage des officiels du département.

Action 2 : Challenge des officiels

Remise des récompenses du challenge des officiels.

Action 3 : Campagne de communication

Mise en place d'actions visant à valoriser et promouvoir les officiels. Campagne avec affiches afin d'inciter les parents à participer, valorisation des officiels lors des compétitions, participations financières du département pour accompagner les clubs en équipements pour leurs officiels.

ACTIONS DE LA DISCIPLINE DU « PLONGEON »

Action 1 : Promotion d'une sélection départementale

Mise en place d'une sélection départementale. Cette dernière sera dotée d'un équipement.

Sélection départementale	
Équipement	- 1 Tee-shirt - 1 Bonnet

Action 2 : Meeting des Lumières

Participation au Meeting des Lumières à Lyon au mois de décembre 2022. Déplacement concernant 5 à 10 personnes toutes catégories.

ACTIONS DE LA DISCIPLINE DU « WATER POLO »

Action 1 : Equipement

Sélection départementale pour les Interdépartementaux	
Équipement	- 1 Tee-shirt - 1 Bonnet

Action 2 : Stage de préparation

Mise en place de 3 stages de préparations (octobre 2022, février 2023 et avril 2023). Et d'un stage préparatoire au tournoi d'Aix en Provence, en Hollande, en février 2023.

Action 3 : Participation à 3 tournois

Participation à 3 tournois : la « Ch'ti Cup » en Novembre 2022 avec 2 équipes de 10 jeunes ; tournoi d'Aix en Provence en avril 2023 avec 13 participants et le tournoi d'Habawaba en juin 2023 avec 30 participants.

ACTIONS DE LA DISCIPLINE DE LA « NATATION ARTISTIQUE »

Action 1 : Equipement & récompenses

Trophée du Val d'Oise	
Équipement	- 1 Bonnet
Récompenses	- Médailles

Action 2 : Promotion d'une sélection départementale

Mise en place d'une sélection départementale. Les critères de cette sélection sont en cours d'élaboration. Elle aura pour but de promouvoir la discipline et d'aider les clubs à améliorer leur performance. Cette dernière sera dotée d'un équipement.

Sélection départementale	
Équipement	- 1 Tee-shirt - 1 Bonnet

Action 3 : Formation des entraîneurs

Mise en place de formations à destination des entraîneurs. Les contenus se porteront sur la formation de la jeune nageuse en natation artistique.

ACTIONS POUR « LES MAÎTRES »

Action 1 : Challenge des Maîtres

Récompense lors du Challenge des Maîtres.

ACTIONS POUR « L'INFORMATIQUE »

Action 1 : Formation

Accueil et moment de convivialité à l'occasion des formations.