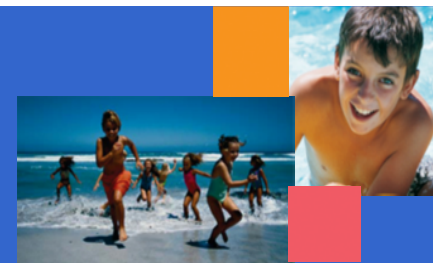




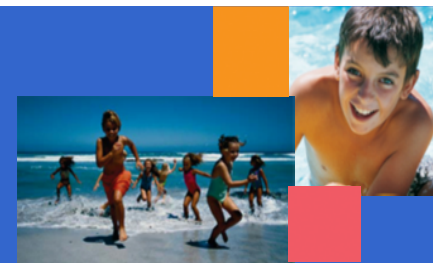
Le test du Sauv'nage



Organisation

Pour organiser une session Sauv'nage dans votre club il faut :

- Respecter le cahier des charges de l'ENF
- L'agrément ENF
- Un évaluateur ENF1 responsable de l'organisation et garant de la session



Pour le bon déroulement « type » du Sauv'nage

Deux personnes sont préconisées :

- Un Evaluator ENF1 (ou plusieurs évaluateurs ou assistants) chargé du suivi de l'enfant pendant le parcours pour le valider ou non ;
- Une personne qui aidera l'évaluateur dans la gestion des enfants et si besoin, faire des tâches administratives (tel que noter la réussite des tests).



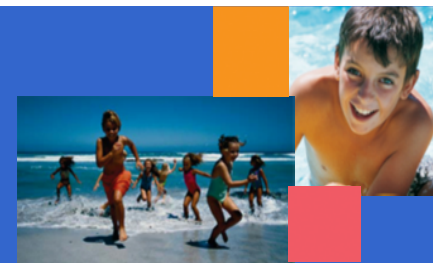
Durée de la session (proposition)

Un créneau horaire se divise en plusieurs parties :

- Un échauffement de 15 à 30 minutes
- 2 minutes par enfant
- 5 à 10 minutes à la fin pour éventuellement recommencer des tests

Exemple : sur un créneaux de 1 heure

- 15 minutes d'échauffement
- 40 minutes pour 20 à 30 enfants
- 5 minutes en plus



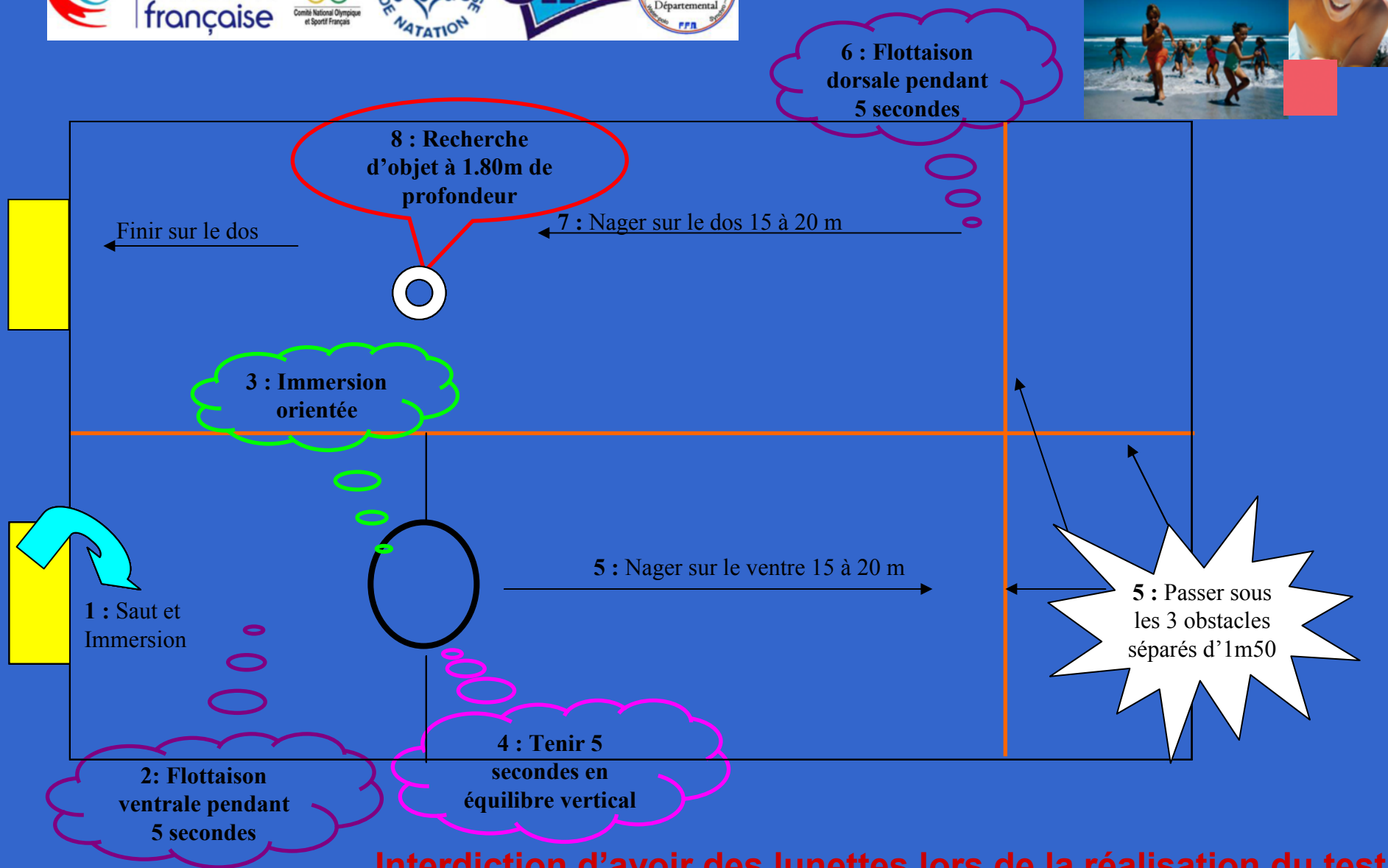
Le test

Le test s'effectue dans un bassin de 25 m sur deux lignes d'eau ou 50m sur une ligne.

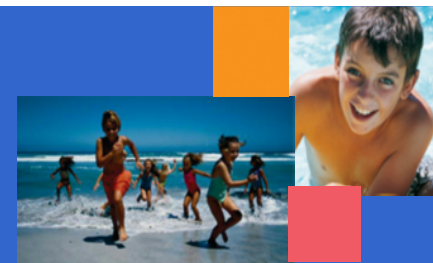
L'enfant doit réaliser **8 tâches dans la continuité sans aide et sans appuis.**

1. Entrée dans l'eau et immersion
2. Flottaison ventrale
3. Immersion orienté
4. Equilibre verticale
5. Déplacement ventrale et immersion
6. Flottaison dorsale
7. Déplacement dorsale
8. Exploration de la profondeur.

Ces 8 étapes sont expliquées dans le DVD fourni aux clubs, et dans la grille d'évaluation.



Interdiction d'avoir des lunettes lors de la réalisation du test du Sauv'nage

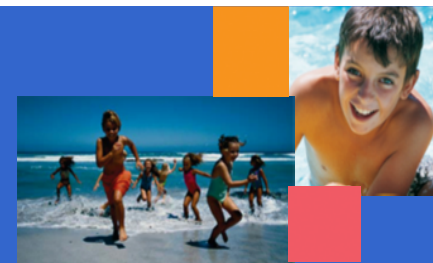


Matériels pour la réalisation du test

Pour organiser le test du Sauv'nage, il faut :

- Deux lignes d'eau de 25 m (ou une de 50 m) matérialisées
- Un cerceau
- Trois obstacles matérialisés (exemple ligne d'eau)
- Un objet immergé
- Du matériel pour les placés aux endroits voulu.

Interdiction d'avoir des lunettes lors de la réalisation du test



Les bilans

Vous devez remplir la fiche bilan quantitatif au format Excel du CIAA :

- Renommer ce fichier sous la forme suivante,
« *Nom du club - Sauv'nage du date de saisie* »
- Envoyer le fichier Excel au deux adresses suivantes (pas de papier) : mettre uniquement les réussites au test
 - au CIF (ctr@cif-natation.fr)
 - au CD95 (cd95@cd95-natation.fr)

Valider sur Extranat la réussite au test des nageurs dans la rubrique « Ecole de Natation Française »