

Formation BNSSA – Avril 2017

Objectifs :

- Obtenir le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique.

Contenus de la formation :

- formation PSE 1 (Premiers Secours en Equipe de niveau 1),
- formation sauvetage (préparation aux épreuves 1, 2 et 3),
- formation théorie (préparation à l'épreuve 4).

Conditions d'accès à l'examen du BNSSA :

- être âgé de 17 ans au moins à la date de l'examen,
- détenir le certificat de compétences de secouriste - premiers secours en équipe de niveau 1 (PSE1).

Présentation succincte des épreuves du BNSSA (voir l'arrêté du 22 avril 2011) :

Epreuve 1 - Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres :

- départ du bord, 25m NL, 2 x 25m avec 15m minimum d'apnée,
- plongeon canard puis ramener le mannequin sur 25m,
- réaliser le parcours en moins de 2'40'', pour les recyclés en moins de 3'00''.

Epreuve 2 - Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres :

- au signal du départ, le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau,
- parcourt 200 mètres en palmes, masques et tuba,
- effectue un plongeon canard, puis ramène le mannequin sur 50m avec palmes, réaliser le parcours en moins de 4'20''.

Epreuve 3 - Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique comprenant :

- sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant à 15 – 25 mètres,
- 1 prise de dégagement et transport de la victime vers le bord,
- sortie d'eau et mise en sécurité de la victime,
- vérification des fonctions vitales et explication succincte de la démarche,
- réaliser le parcours en short et tee-shirt, épreuve à réaliser aussi au recyclage.

Epreuve 4 - Elle consiste en un questionnaire à choix multiple (QCM),

- de 40 questions, d'une durée maximale de 45 minutes,
- la notation se fait sur un total de 40 points,
- pour être déclaré apte, le candidat doit avoir obtenu une note de 30 minimum.

Lieu de la formation :

- Piscine à **MONTMORENCY** (5 rue Henri Dunant - 95160).

Planning de la formation :

Samedi 1er avril 2017	14h00 - 18h00 : accueil - PSE 1	19h00 - 21h00 : sauvetage
Lundi 3 avril 2017	9h00 - 11h00 : sauvetage	11h00 - 18h00 : PSE 1
Mardi 4 avril 2017	9h00 - 11h00 : théorie	11h00 - 18h00 : PSE 1
Mercredi 5 avril 2017	9h00 - 11h00 : sauvetage	11h00 - 18h00 : PSE 1
Jeudi 6 avril 2017	9h00 - 11h00 : théorie	11h00 - 18h00 : PSE 1
Vendredi 7 avril 2017	9h00 - 11h00 : sauvetage	11h00 - 18h00 : PSE 1
Samedi 22 avril 2017	14h00 - 18h00 : PSE 1	19h00 - 21h00 : sauvetage
Samedi 29 avril 2017		19h00 - 21h00 : sauvetage
Samedi 6 mai 2017		19h00 - 21h00 : sauvetage
Samedi 13 mai 2017		19h00 - 21h00 : sauvetage
Samedi 20 mai 2017		19h00 - 21h00 : sauvetage
Samedi 27 mai 2017		19h00 - 21h00 : sauvetage
Samedi 3 juin 2017		19h00 - 21h00 : sauvetage
Vendredi 9 juin 2017	13h00 - 17h00 : examen	

Examen prévu le vendredi 9 juin 2017 à 13h00 à MONTMORENCY.

Coût :

- 560 €
- 15 € à donner impérativement le 1^{er} avril 2017 pour la licence FFSS,
- 545 € à donner avant le 29 avril 2017,
- chèque à l'ordre du "CSVO".

Inscription :

S'inscrire par mail sur centrenautique.montmorency@wanadoo.fr et cd95natation@gmail.com en précisant :

- Nom, Prénom, date de naissance, club et numéro de licence 2016/2017.

Venir à 14h00 le samedi 1er avril 2017 à MONTMORENCY (certificat médical obligatoire pour les non licenciés) avec son matériel pour écrire et pour nager (palmes – masque – tuba), et un chèque de 15 € à l'ordre du "CSVO" pour la licence FFSS.