

REGLEMENT NATATION COURSE ET EAU LIBRE

SAISON 2026

Du 1^{er} janvier 2026 au 31 décembre 2026



ATTENTION

MODIFICATION DES REGLES DE CHANGEMENT DE CATEGORIES

La prise de licence se fera toujours dès le 1^{er} septembre 2025, les nageuses ou les nageurs ne pourront nager que s'ils sont titulaires d'une licence prise à partir du 1^{er} septembre 2025.

CATEGORIES	AGES (filles et garçons)	ANNEES (filles et garçons)
U11	11 ans et moins	2015 et après
U13	12-13 ans	2014 à 2013
U15	14-15 ans	2012 à 2011
U18	16-18 ans	2010 à 2008
Seniors	19 ans et plus	2007 et avant

Dispositions Générales

Saison 2026

1. Protocole d'organisation des compétitions Natation Course

AVANT LA COMPETITION

Le Comité Départemental de Natation du Val d'Oise préparera :

- La compétition sur le logiciel « Extranat » (mail ou wetransfer ; clé USB sur demande uniquement).
- Les médailles et/ou coupes prévues par le règlement du CD95.
- Le matériel (système de départ, les plaques de comptage des distances) en fonction des disponibilités.
- Les documents nécessaires au bon déroulement de la compétition :
 - Le programme et le planning de la compétition seront envoyés par mail en amont au club participant.
 - Des programmes pour le jury de la compétition.

Le club organisateur :

- Récupérer l'ensemble de la compétition, à savoir les différents dossiers nécessaires à l'organisation de la compétition (la sauvegarde de la compétition, exemplaires des programmes) et ceci au plus tard le vendredi précédent cette compétition au CD95.
- En cas de difficultés exprimées en amont par le club organisateur, le CD95 pourra aider à l'organisation d'une compétition.

La commission des officiels devra :

- Désigner un jury (Juge Arbitre, Starter) pour les compétitions.

PENDANT LA COMPETITION

Le club organisateur devra :

Pour l'informatique et les résultats :

- Prévoir une personne pour le traitement informatique de la compétition avec le matériel informatique du club.
- Mettre à disposition un dispositif électrique pour brancher un ordinateur, une imprimante ; une table ; des chaises ; un podium ; et un portable ou téléphone pour les secours.
- Prévoir une connexion internet pour le suivi des résultats SINON afficher les résultats à un endroit visible par les nageurs, les entraîneurs et les parents.

Pour le jury :

- Mettre à disposition un local réservé au jury, ainsi qu'un vestiaire.
- Prévoir une boisson pour le jury lors de chaque réunion sportive.
- Permettre aux juges-arbitres et starters désignés pour la compétition d'accéder à l'établissement 1 heure avant l'ouverture des portes, ou en même temps que l'organisateur.

APRES LA COMPETITION

Le club organisateur devra :

- Faire remonter la compétition à la FFN (traitement de fin de compétition).
- Envoyer par mail au Comité Départemental, la sauvegarde de la compétition traitée.
- Ramener le matériel à la Maison des Comités (buzzer et dossiers papiers).

SECURITE

La surveillance des bassins (celui où se déroule la compétition, le bassin de récupération ou autre) est à la charge du club organisateur.

Pour les Premiers Secours, le club organisateur peut faire appel à la Croix Rouge, la protection civile, pompiers ou autres...

2. Licence

Encadrement (dirigeant, bénévole, officiel, entraîneur)	20 euros
Compétiteur (11 ans et +)	60 euros
Compétiteur (10 ans et -)	44 euros
Compétiteur « estivale » (11 ans et +). Période du 1 ^{er} juin au 15 septembre.	40 euros
Compétiteur « estivale » (10 ans et -). Période du 1 ^{er} juin au 15 septembre.	36 euros
Natation pour tous (16 ans et +)	20 euros
Natation pour tous (15 ans et -)	32 euros
Eau Libre Promotionnelle	15 euros
J'apprends à Nager (JAN)	15 euros

Les licences se saisissent sur extranat.fr (via Internet), les clubs devront payer par carte bancaire directement en ligne. L'oblitération est faite par la FFN. Avec le paiement des licences par carte bancaire, il n'y a plus de délai, dès que le paiement de la licence est effectué par le club, le nageur peut être engagé sur une compétition.

Aucune licence ne sera oblitérée pour la saison 2025/2026 avant la clôture du règlement financier de la saison 2024/2025.

Tous les licenciés doivent se conformer et se soumettre :

- Aux règlements WORLD AQUATICS, LEN, FFN.
- Aux dispositions générales et particulières des compétitions de la FFN, de la LIFN et du CD95.
- Au règlement intérieur des établissements où ils seront habilités à se trouver pour pratiquer leur discipline.

3. Multi-licences

Se référer au règlement fédéral 2026

4. Dispositions financières du CD95 Natation

Appel à cotisation en début de saison :

- ☐ Participation du club pour la saison : 150 euros

Droits d'engagements :

	Tarifs de base Clubs départementaux 100% Licence	Tarifs majorés Clubs n'étant pas 100% Licences ou hors département
Engagements indiv	3 euros	6 euros
Engagements relais	5 euros	10 euros
Engagements par équipe	30 euros	60 euros
Engagement sur place (si possibilité)	15 euros	30 euros

Référence sera prise sur la liste des clubs établie par la Ligue IDF à l'année N-1 à savoir 2024/2025 pour cette saison 2025/2026 LISTE disponible sur le BO 3482 de la ligue IDF.

Forfaits et pénalités :

- ☐ Déclaré à la table (par course) : 6 euros
- ☐ Non déclaré à la table : 15 euros
- ☐ Forfait d'un club non déclaré : 70 euros

Pénalités pour manque d'officiels :

Référence chapitre 6. Officiels

5. Engagements aux compétitions

Pour l'année 2026, chaque structure devra prêter sa piscine dans l'année pour des compétitions prévues au calendrier départemental.

Voici les types de compétition ;

- Initiations U11
- Parcours U11
- Interclubs U11
- Trophée du 4 nageurs
- Rencontre U13 (y compris les regroupements du collectif)
- Interclubs U13

- Circuit U15/18/Seniors
- Interclubs U15
- Championnats Départementaux
- Les finales Départementales individuelles ou par équipes etc..

Si toutes les compétition peuvent être organisées, aucune pénalité ne sera appliquée. Cependant, si nous n'obtenons pas assez de piscine, une pénalité de 100 euros par demi-journée sera attribuée à tous les clubs qui n'auront pas positionnés leur piscine sur TROIS compétitions durant l'année 2026, et qui auront au moins un participant sur cette demi-journée.

Tous les engagements se feront pour toutes les compétitions par le biais d'« Extranat ». Toute information supplémentaire, devra être communiquée par e-mail à l'adresse suivante :

atd95natation@gmail.com (Technique)

cd95@cd95-natation.fr (Administratif)

Les fiches de course et/ou le programme de la compétition seront directement établis par l'informatique du CD95 Natation pour toutes les compétitions du règlement.

Si un club ne peut pas se déplacer sur une compétition pour laquelle il a été prévu, il doit impérativement prévenir le CD95 Natation sous peine de pénalité de 70 euros pour forfait non déclaré d'un club.

L'information est à communiquer le mercredi précédent la compétition au plus tard.

6. Officiels

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter un ou plusieurs officiels :

- ✓ 1 à 6 nageurs : 1 officiel obligatoire
- ✓ 7 à 20 nageurs : 2 officiels obligatoire
- ✓ 21 nageurs et plus : 3 officiels obligatoire ou 2 officiels dont 1 juge arbitre ou starter
- ✓ Pour les compétitions par équipe : 1 officiel par équipe du club

Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une pénalité tarifaire.

Le barème des pénalités est le suivant :

- Si aucun officiel n'est présenté par le club sur la compétition, 50 euros de pénalité pour le premier officiel manquant et 15 euros de pénalité pour chacun des suivants.

- Si au moins un officiel du club est présent sur la compétition, 25 euros de pénalité pour le premier officiel manquant et 15 euros pour chacun des suivants.

Dans le cas où la commission désigne un officiel Juge-Arbitre ou Starter sur une compétition, où son club n'est pas engagé, il pourra être comptabilisé comme représentant son club dans une autre compétition se déroulant le même jour.

Tout officiel doit être licencié pour pouvoir officier lors des compétitions. Il devra présenter son attestation d'officiel au juge arbitre.

Les officiels en formation pratique pour changer de grade sont comptés dans le quota des officiels du club.

Les officiels en formation pratique pour devenir Chronomètres (Pass-officiel) sont comptés dans le quota des officiels du club, sous condition de la présence d'un officiel titulaire pour le club.

Le club organisateur d'une compétition ne se verra pas appliquer de pénalité pour manque d'officiels, sous condition qu'il fournisse réellement les bénévoles et les prestations permettant la tenue de la compétition conformément à ses obligations dans le présent règlement départemental (1 ; Protocole d'organisation des compétitions Natation Course).

L'engagement de clubs hors Val d'Oise se fera, en accord avec le CD95, sous condition qu'ils prévoient de fournir des officiels conformément au présent règlement.

Cas des clubs nouvellement affiliés à la FFN

Un club affilié à la FFN pour sa première saison (saison de licence septembre - août) aura une dérogation au regard des pénalités pour manque d'officiel à condition d'avoir entrepris une démarche de formation d'officiels :

- * Aucune pénalité tant que le CD95 n'a pas proposé de formation chronomètres pour la saison
- * Une fois qu'une formation chronomètres a eu lieu dans le département, chaque officiel en cours de formation (Pass Officiels), ou validé chronomètre après avoir été formé lors de la saison en cours, est intégré dans le décompte des officiels du club sur les compétitions où le club présente des nageurs.

7. Règlement spécifique demi-fond

Le CD95 Natation se donne le droit de faire nager les 400 NL, 800 NL et 1500 NL à 2 nageurs par ligne d'eau à toutes les compétitions. Le départ s'effectuera sur le plot.

Le CD95 se réserve le droit de faire un appel à participants pour combler des séries de demi-fond. Les nages supplémentaires seront accordées par ordre chronologique des réponses suite à l'appel du CD95.

8. Règle des départs

Toutes les compétitions individuelles suivront la règle du 1 départ, sauf pour les compétitions de la catégorie U11, la règle des 2 départs sera appliquée.

Toutes les compétitions par équipe suivront la règle des 2 départs.

Pour les épreuves de demi-fond nagées à 2 par ligne, les départs s'effectueront en décalé, du plot de départ.

9. Echauffement et pause

La durée de l'échauffement n'excédera pas 55 minutes, afin que chaque réunion d'une compétition commence au plus tard 1 heure après l'ouverture des portes.

Dans la mesure du possible, l'ouverture des portes (OP) se fera à 14h00 et le premier départ à 15h00 pour toutes les compétitions se déroulant sur une demi-journée.

Au moins une pause de 10min sera prévue par réunion.

10. Formations fédérales

Documents d'informations disponibles sur le site de la LIFN.

11. Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement de la compétition. Ces lots ne seront remis au destinataire que s'il est présent au moment de la remise. Aucun envoi ultérieur.

12. Participation des nageurs handisports dans les compétitions fédérales

Page 125-126 du règlement fédéral :

“Dans le cadre de l'intégration des personnes en situation de handicap et licenciées à la FFH, les présents règlements sont appliqués en s'adaptant au handicap et aux capacités du compétiteur. Celui-ci devra se signaler préalablement au juge arbitre de la compétition.

Application des règles techniques :

Cela implique le respect des principes et des modalités de la réglementation sportive, dans leur intégralité, sauf à adapter leur application à la spécificité des aptitudes et désavantages liés à la situation de handicap de la personne.

La collaboration entre la FFN et la FFH définit au mieux pour chaque type de compétiteurs l'application spécifique liée à la situation de handicap. “

Programme des compétitions

Initiation U11

Dimanche 15 Février 2026

Lieu : A définir

Catégories :

- Filles et garçons : né(e) en 2015 et après, à partir du 1^{er} janvier 2026

Droits d'engagements : cf Page 6

Règlement Sportif :

- ✓ La licence compétiteur et le SNS (sauv'nage) sont obligatoires.
- ✓ **Les U11 ayant déjà participé à une compétition 2025 ou au Parcours Avenirs 2025 ne peuvent pas prendre part à cette compétition.**
- ✓ Le nombre d'épreuves autorisées par réunion est de 3.
- ✓ Le Comité Départemental se réserve le droit de limiter les engagements si nécessaire pour garantir une durée de manifestation très raisonnable (2h30 à 3h, échauffement compris) (engagements AT prioritaire).
- ✓ Les inscriptions seront à faire via Extranat Pocket.

Récompenses :

- Une médaille sera remise aux 3 premiers par âge (9 ans et moins ; 10 ans et 11 ans) et sexe pour chaque épreuve.

Programme et ordre des courses :

1. 25 Papillon
2. 50 Papillon
3. 25 Brasse
4. 50 Brasse
5. 25 Dos
6. 50 Dos
7. 25 NL
8. 50 NL
- Pause
9. 100 4N

Trophée des 4 nageurs

Dimanche 12 avril 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 07 avril 2026

Catégories :

- Filles et garçons : né(e) en 2015 et après, à partir du 1^{er} janvier 2026

Droits d'engagements : cf page 6

Règlement Sportif :

- ✓ Le trophée des 4 nageurs concerne les nageurs :
 - possédant le Savoir-Nager en Sécurité
- ✓ Les nageurs et les nageuses sont limités à 4 épreuves.
- ✓ Les U11 de 2015 devront prendre part uniquement aux épreuves 50m et les 2016 et après uniquement aux épreuves de 25m.

Récompenses :

- Seront récompensés les 5 meilleurs (2015 ainsi que 2016 et après) aux épreuves cumulées aux temps.

Programme et ordres des courses :

1. 50 NL
2. 25NL
3. 50 Pap
4. 25 Pap
- Pause
5. 50 Brasse
6. 25 Brasse
7. 50 Dos
8. 25 Dos

Parcours U11

Catégories :

- Filles et garçons : né(e) en 2015 et après, à partir du 1^{er} janvier 2026

Droits d'engagements : cf page 6

Règlement Sportif :

- ✓ Le parcours U11 concerne les nageurs :
 - possédant le Savoir-Nager en Sécurité
 - possédant les techniques des 4 nages
 - **ayant participé à une compétition avenir 2025 ou l'initiation U11 2026 ou trophée des 4 nageurs 2026 ou Interclubs (avenir et TC)**
- ✓ Les nageurs et les nageuses sont limités à 3 épreuves par parcours.
- ✓ Les U11 de 2017 et après, ne pourront pas prendre part à l'épreuve du 200 4N lors des parcours 1 et 2.
- ✓ **Les parcours 1 et 2 seront qualificatifs pour les Championnats Départementaux Benjamins et les Championnats Départementaux Eté** pour les 5 premiers U11 dernière année (garçons et filles) aux épreuves cumulées : 200 4N et d'un 100 spé (hors NL).

Récompenses :

- Une médaille sera remise aux 3 premiers par course et par âge :
 - 9 ans et moins
 - 10 ans
 - 11 ans

Parcours U11 1

Dimanche 25 janvier 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 20 janvier 2026

Programme et ordres des courses :

1. 50 NL
2. 100 Pap
3. 100 4N (Av 9/10)
4. 100 Dos

Pause

5. 200 4N (Av 11)
6. 50 Brasse
7. 100 NL
8. 100 Brasse

Pause

9. 200 NL

Parcours U11 2

Dimanche 29 mars 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 24 mars 2026

Programme et ordre des courses :

1. 100 Dos
2. 50 NL
3. 100 Pap
- Pause
4. 50 Dos
5. 200 NL
6. 50 Pap
7. 100 Brasse
- Pause
8. 100 4N (Av 9/10)
9. 200 4N (Av 11)

Parcours U11 3

Dimanche 29 novembre 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 24 novembre 2026

Programme et ordre des courses :

1. 50 Pap
2. 100 Dos
3. 50 NL
- Pause
4. 200 4N (Av 11)
5. 50 Brasse
6. 100 Pap
7. 100 4N (Av 10/9)
8. 100 Brasse
- Pause
9. 50 Dos
10. 200 NL

Interclubs U11

Dimanche 14 juin 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 02 décembre 2025

Catégories :

- Filles et garçons : né(e) en 2015 et après

Droits d'engagements : cf page 6

Règlement Sportif :

- 4 nageurs par équipe.
- Le SNS et une licence compétition est obligatoire pour participer à cette compétition.
- Chaque nageur participe à une épreuve individuelle + le 100 4N + aux 2 relais.

Ordre des Courses :

4 X 50 NL – Course des remplaçants – Pause - 50 Pap – 50 Dos – 50 Brasse –
50 NL – 100 4N – Pause - 4 X 50 4N

Officiels : Chaque club devra fournir un officiel par équipe.

Récompenses :

- Les 3 premières équipes Garçons et les 3 premières équipes Filles recevront des médailles.
- La première équipe Garçons et la première équipe Filles recevront une coupe sur chaque poule.

Finale Parcours U11

Dimanche 13 décembre 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 08 décembre 2026

Catégories :

- Filles et garçons : né(e) en 2015 et après, à partir du 1^{er} janvier 2026

Droits d'engagements : cf page 6

Règlement Sportif :

- ✓ Pour être classé à la finale du Parcours Avenirs : Avoir participé au Parcours U11 2026 (et les initiations Avenirs pour les 9 ans et moins). Il doit avoir nagé au moins une fois les épreuves suivantes :
 - **9 ans et moins** : 200 NL ; 100 4N ; 50m au choix
 - **10 ans** : 200 NL ; 100 4N ; 50m au choix
 - **11 ans** : 200 NL ; 200 4N ; 50 NL ; 1 100 spé (hors NL)

- ✓ Le nombre de qualifié : 90 personnes (45 filles – 45 garçons) :
 - **Les 10 premiers 9ans et moins**

200 NL + 100 4N + le meilleur score entre le 50 Pap/ 50 Dos/ 50 Brasse/ 50NL

- **Les 15 premiers 10 ans**

200 NL + 100 4N + le meilleur score entre le 50 Pap/ 50 Dos/ 50 Brasse/ 50 NL

- **Les 20 premiers 11 ans**

Le meilleur score à la table de cotation entre le 200 NL/200 4N obligatoirement nagés + 50 NL + le meilleur score entre le 100 Pap/ 100 Dos/ 100 Brasse obligatoirement nagés

- ✓ 3 Courses par nageur

Classements et récompenses :

- 3 médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et chaque catégorie
- Une récompense sera remise aux 3 premiers garçons et filles par catégorie du classement des 3 épreuves nagées lors de la finale (addition des points à la table de cotation) :
 - 9 ans et moins : 200 NL + 100 4N + 50 au choix
 - 10 ans : 200 NL + 100 4N + 50 au choix
 - 11 ans : 200 NL + 200 4N + 100 au choix

Programme et ordre des courses :

1. 200 NL
2. 50 Pap
3. 100 Brasse
- Pause
4. 50 Dos
5. 100 Pap
6. 50 NL
7. 100 Dos
- Pause
8. 50 Brasse
9. 100 NL
10. 100 4N
11. 200 4N

Trophée des 4 nageurs

Dimanche 18 janvier 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 13 janvier 2026

Catégories :

- Filles et garçons : né(e) en 2013 et 2014, à partir du 1^{er} janvier 2026

Droits d'engagements : cf page 6

Règlement Sportif :

- ✓ Le trophée des 4 nageurs concerne les nageurs :
 - possédant le Savoir-Nager en Sécurité
- ✓ Les nageurs et les nageuses sont limités à 4 épreuves.
- ✓ Les U13 de 2013 ne pourront prendre part qu'au 200m et les U13 de 2014 ne pourront prendre part qu'au 100m.

Récompenses :

- Seront récompensés les 5 meilleurs (2013 ainsi que 2014) aux épreuves cumulées aux temps.

Programme et ordres des courses :

1. 200 NL
2. 100 NL
3. 200 Pap
4. 100 Pap
- Pause
5. 200 Brasse
6. 100 Brasse
7. 200 Dos
8. 100 Dos

Rencontres U13

Catégories :

- Filles et garçons : né(e) en 2013 et 2014 à partir du 1^{er} janvier 2026

Droit d'engagements : 3 euros

Règlement sportif :

- ✓ La rencontre U13 concerne les nageurs ayant le Savoir-Nager en Sécurité.
- ✓ Les 4 catégories d'épreuves doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement départemental (championnats départementaux U13 et été compris) :
 - Une épreuve de : 200NL ou 400NL ;
 - 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N ;
 - 50 NL ;
 - 100 m ou 200 m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N ;
- ✓ 3 courses maximum par personne et par rencontre.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chacune des épreuves par âge.

Rencontre U13 1

Dimanche 08 février 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 03 février 2026

Programme et ordre des courses :

1. 400 NL
2. 200 Brasse
3. 200 Dos
4. 50 Pap
5. 200 4N
- Pause
6. 50 NL
7. 100 Dos
8. 100 Pap
9. 200 NL

Rencontre U13 2

Dimanche 31 mai 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 26 mai 2026

Programme et ordre des courses :

1. 400 4N
2. 200 Pap
3. 200 NL
4. 50 Brasse
5. 800 NL
- Pause
6. 50 Dos
7. 100 NL
8. 100 Brasse
9. 50 NL

Interclubs U13

Dimanche 22 Mars 2026

Lieu :

Date limite des engagements : mardi 10 mars 2026

Catégories :

- Filles et garçons : néé en 2013 et 2014 à partir du 1^{er} janvier 2026

Droit d'engagements : 30 euros par équipe

Règlement sportif :

- ✓ 4 nageurs, de même sexe, par équipe.
- ✓ Chaque nageur effectue 2 épreuves individuelles et 2 relais (4 courses par nageur).
- ✓ Les épreuves individuelles doivent être nagées 2 fois obligatoirement.
- ✓ Chaque équipe doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.
- ✓ Classement aux points par équipes. En cas d'égalité le relais 4 X 100 4N départagera les équipes.
- ✓ Chaque club devra fournir un officiel par équipe.

Règlement susceptible d'être modifié en fonction du règlement FFN 2026
(modification en cours de validation)

Récompenses :

- Les 3 premières équipes filles et garçons reçoivent une médaille et un trophée

Programme et ordres des courses :

Réunion 1 : 4 X 50 NL – Course des remplaçants – Pause – 100 NL – 100 Dos

Réunion 2 : 100 Brasse – 100 Papillon – Pause – 4 X 100 4N Ind

Championnats Départementaux U13

Samedi 04 et dimanche 05 Avril 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 31 mars 2026

Catégories :

- Filles et garçons : né(e) en 2013, 2014 à partir du 1^{er} janvier 2026

Droit d'engagements : 3 euros

Règlement sportif :

- ✓ Programme complet sur 2 réunions.
- ✓ Les 400, 800 et 1500 NL se nageront à 2 par ligne, départ du plot.
- ✓ Le nombre d'engagements par nageur est limité à 5 dans la compétition.
- ✓ Dans un souci de bonne organisation, le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour ne pas surcharger la compétition. Les engagements non retenus seront remboursés et signalés aux clubs.
- ✓ Les 5 meilleurs U11 de 2015 (garçons et filles) qualifiés lors des Parcours U11 1 et 2 dans les épreuves cumulées : 200 4N, et un 100m spé pourront s'engager lors des championnats départementaux. Leur classement sera intégré au classement des U13 2014. (pas de classement spécifique U11).

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chacune des épreuves par âge.

Programmes et ordre des courses :

Réunion 1 :

1. 400 NL
2. 100 Papillon
3. 50 Dos
4. 200 Brasse
- Pause
5. 100 NL
6. 50 Papillon
7. 200 4N
- Pause
8. 800 NL
9. 100 4N

Réunion 2 :

1. 200 NL
2. 100 Dos
3. 50 Brasse
4. 400 4N
- Pause
5. 100 Brasse
6. 50 NL
7. 200 Papillon
8. 200 Dos

Finale Départementale U13

Dimanche 28 juin 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 23 juin 2026

Catégories :

- Filles et garçons : néé en 2013 et 2014 à partir du 1^{er} janvier 2026

Droit d'engagements : 3 euros

Règlement sportif :

- ✓ Les nageurs qualifiés seront les suivants au classement des compétitions départementales U13 (championnats compris) :
 - 20 premières filles de 2013 et 20 premiers garçons de 2013
 - 20 premières filles de 2014 et 20 premiers garçons de 2014
- ✓ 3 courses par nageurs :
 - 200 4N
 - 100 m au choix
 - 50 m au choix

Récompenses :

- 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve, par âge et par sexe.
- Une récompense sera remise aux 3 premiers garçons et filles par catégorie du classement des 3 épreuves nagées lors de la finale (addition des points à la table de cotation) : 200 4N + 100 m au choix + 50 m au choix.
-

Programme et ordre des courses :

1. 200 4N
Pause
2. 100 Pap
3. 100 Dos
4. 50 Brasse
5. 50 NL
Pause
6. 100 Brasse
7. 100NL
8. 50 Pap
9. 50 Dos

Championnats Départementaux d'Automne U13

Samedi 14 et dimanche 15 novembre 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 10 novembre 2026

Catégories :

- Filles et garçons : né en 2013 et 2014

Droit d'engagements : cf page 6

Règlement sportif :

- ✓ Programme complet sur 2 réunions.
- ✓ Les 400 et 800 NL se nageront à 2 par ligne, départ du plot.
- ✓ Le nombre d'engagements par nageur est limité à 5 dans la compétition.
- ✓ Dans un souci de bonne organisation, le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour ne pas surcharger la compétition. Les engagements non retenus seront remboursés et signalés aux clubs.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chacune des épreuves par âge et par sexe.

Programmes et ordre des courses :

Réunion 1 :

1. 400 NL
2. 100 Papillon
3. 50 Dos
4. 200 Brasse

Pause

5. 100 NL
6. 50 Papillon
7. 200 4N
8. 800 NL (Benj 13)

Réunion 2 :

1. 200 NL
2. 100 Dos
3. 50 Brasse
4. 400 4N (Benj 13)

Pause

5. 100 Brasse
6. 50 NL
7. 200 Papillon (Benj 13)
8. 200 Dos

Circuits U15/U18/Seniors

Catégories :

- Filles et garçons : U15 de 2012 à 2011 à partir du 1^{er} janvier 2026
U18 de 2010 à 2008 à partir du 1^{er} janvier 2026
Seniors : 2007 et avant, à partir du 1^{er} janvier 2026

Droit d'engagements : 3 euros

Règlement sportif :

- ✓ 3 courses par personne et par circuit.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chacune des épreuves par sexe et pour les catégories suivantes : - U15
- U18 et seniors

Circuit 1

Dimanche 1^{er} février 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 27 janvier 2026

Programme et ordre des courses :

1. 200 4N
 2. 50 Pap
 3. 800 NL
 4. 50 NL
 - Pause
 5. 100 Dos
 6. 200 Brasse
 7. 100 NL
 8. 200 Pap
 - Pause
 9. 50 Brasse
 10. 400 NL
 11. 50 Dos
 12. 4 x 50 NL Mixtes
- Remise des récompenses

Circuit 2

Dimanche 15 Mars 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 17 mars 2026

Programme et ordre des courses :

1. 1500 NL
 2. 100 4N
 3. 200 Dos
 4. 50 Brasse
 - Pause
 5. 200 NL
 6. 100 Brasse
 7. 50 Dos
 8. 100 Pap
 - Pause
 9. 50 NL
 10. 400 4N
 11. 50 Pap
 12. 4 x 50 4N Mixtes
- Remise des récompenses

Finale Départementale U15/U18/Seniors

Dimanche 07 juin 2026

Lieu :

Catégories :

- Filles et garçons : U15 de 2012 à 2011 à partir du 1^{er} janvier 2026
U18 de 2010 à 2008 à partir du 1^{er} janvier 2026
Seniors : 2007 et avant, à partir du 1^{er} janvier 2026

Droit d'engagements : 3 euros

Règlement sportif :

- ✓ Seuls les nageurs non qualifiés, à minima aux régionaux, pourront être récompensés à la finale départementale.
- ✓ Avoir participé aux 2 circuits.
- ✓ Le nombre d'engagements par nageur est limité à 3.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chacune des épreuves par sexe et pour les catégories suivantes :
 - U15
 - U18/Seniors
- Récompenses aux 3 premiers garçons et filles par catégorie, au cumul de points à la table de cotation : 200 4N + 100 Spé au choix + 50 spé au choix

Programmes et ordre des courses :

1. 200 4N
2. 100 Brasse
3. 50 NL
4. 200 Papillon
- Pause
5. 100 Dos
6. 50 Brasse
7. 200 NL
8. 100 Papillon
- Pause
9. 50 Dos
10. 200 Brasse
11. 100 NL
12. 50 Papillon
13. 200 Dos

Interclubs U15

Dimanche 18 Octobre 2026

Lieu :

Date limite des engagements : mardi 13 octobre 2026

Catégories :

- Filles et garçons : née en 2012 et 2011 à partir du 1^{er} janvier 2026

Droit d'engagements : 30 euros par équipe

Règlement sportif :

- ✓ 4 nageurs, de même sexe, par équipe.
- ✓ Chaque nageur effectue 4 épreuves individuelles et 2 relais (6 courses par nageur).
- ✓ Les épreuves individuelles doivent être nagées 4 fois obligatoirement.
- ✓ Chaque équipe doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.
- ✓ Chaque club devra fournir un officiel par équipe.

Règlement susceptible d'être modifié en fonction du règlement FFN 2026
(modifications en cours de validation)

Récompenses :

- Les 3 premières équipes filles et garçons reçoivent une médaille et un trophée

Programme et ordres des courses :

Réunion 1 : 4 X 50NL – Course des remplaçants – Pause – 50NL – 50 Dos

Réunion 2 : 50 Pap – 50 Brasse – 4 X 100 4N

Championnats Départementaux Hiver U15/U18/Seniors

Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2026

Lieu :

Date limite d'engagements : mardi 17 novembre 2026

Catégories :

▪ Filles et garçons : Juniors de 2011 à 2007

Seniors : 2006 et avant

Droit d'engagements : cf Page 6

Règlement sportif :

- ✓ Le nombre d'engagements est limité à 6 dans la compétition, 2 courses par réunion.
- ✓ Programme complet sur 3 ou 4 réunions (selon possibilité de l'établissement d'accueil).
- ✓ Si besoin, les 400, 800 et 1500 NL se nageront à 2 par ligne, départ du plot.
- ✓ Dans un souci de bonne organisation, le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour ne pas surcharger la compétition. Les engagements non retenus seront remboursés et signalés aux clubs.
- ✓ Les clubs pourront engager deux équipes maximum par relais.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers de chacune des épreuves par sexe et pour les catégories suivantes :

- U15
- U18/Seniors

Programmes et ordre des courses :

Seront établis en fonction du nombre de réunions.

Championnats Départementaux Eté Toutes Catégories

Vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 mai 2026

Lieu : Sarcelles ?

Bassin de 50M

Date limite d'engagements : mardi 12 mai 2026

Catégories :

- U13 : 2013 à 2014
- U15 : 2011 à 2012
- U18 et Seniors : 2010 et avant

Droit d'engagements : 3 euros

Règlement sportif :

- ✓ Les séries de toutes les courses seront constituées toutes catégories d'âge confondues. Les 50, 100 et 200 mètres se nagent sous le principe séries puis finales A (Toutes catégories), finales B (U15) et finales C (U13/U11).
- ✓ Les 800, 1500 et 400 se nageront sous le principe séries puis classement au temps.
- ✓ Si besoin, les 400 se nageront à 2 par ligne, départ du plot.
- ✓ Une seule série de 800 et 1500 NL (pour chaque sexe) sera exécutée (engagements au meilleur temps).
- ✓ Le nombre d'engagements par nageur est limité à **6** dans la compétition.
- ✓ Dans un souci de bonne organisation, le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour ne pas surcharger la compétition. Les engagements non retenus seront remboursés et signalés aux clubs.
- ✓ Les 5 meilleurs U11 de 2015 (garçons et filles) qualifiés lors des Parcours U11 1 et 2 dans les épreuves cumulées : 200 NL, 200 4N, et **1 100 (hors NL)** pourront s'engager sur 2 épreuves par réunion lors des Championnats Départementaux Eté. Pas de remise de récompenses spécifiques à la catégorie U11. Ils rentreront dans le classement des U13.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers par finale (A, B et C).
- Bonnet à l'équipe arrivée première des relais (uniquement clubs VO).

Programmes et ordre des courses :

Réunion 1 :

1. 50 NL (séries)
2. 800 NL (Classement au temps)
3. 100 Pap (Séries)
4. 200 Brasse (Séries)
5. 400 4N (Classement au temps)
- Pause
6. 50 NL (Finales C, B et A)
7. 100 Papillon (Finales C, B et A))
8. 200 Brasse (Finales C, B et A)

Réunion 2 :

1. 200 4N (Séries)
2. 400 NL (Classement au temps)
3. 100 Dos (Séries)
- Pause
4. 200 Papillon (Séries)
5. 100 NL (Séries)
6. 50 Papillon (Séries)

Réunion 3 :

1. 200 4N (Finales C, B et A)
2. 100 Dos (Finales C, B et A)
3. 200 Pap (Finales C, B et A)
- Pause
4. 100 NL (Finales C, B et A)
5. 50 Pap (Finales C, B et A)
- Pause et remise de médailles
6. Relais 10 X 100 NL

Réunion 4 :

1. 50 Dos (Séries)
2. 100 Brasse (Séries)
3. 200 NL (Séries)
- Pause
4. 200 Dos (Séries)
5. 50 Brasse (Séries)

Réunion 5 :

7. 1500 NL (Classement au temps)
8. 50 Dos (Finales C, B et A)
9. 100 Brasse (Finales C, B et A)
- Pause
10. 200 NL (Finales C, B et A)
11. 200 Dos (Finales C, B et A)
12. 50 Brasse (Finales C, B et A)
- Pause et remise de médailles
13. Relais 4 X 100 4N

Compétition de Noël

Dimanche 06 décembre 2026

Lieu : A définir

Date limite d'engagements : mardi 1^{er} décembre 2026

Catégories : Toutes

Droit d'engagements : cf Page 6

Règlement sportif :

- Pas de disqualification mais l'attribution de pénalités :
 - Départ ou prise de relais anticipés : +3sec
 - Mauvais virage : + 3sec
 - Défaut nage : + 3sec
- Pour le relais 10 X 50 (un nageur sur 2 : un avec planche en battement ventral, le suivant pieds joints (et attachés), en bras de crawl) : Ondulations autorisées à la suite du départ pour les relayeurs en bras.
- Relais 10 X 50 (un nageur sur 2 : un avec planche en battement ventral, le suivant pieds joints (et attachés), en bras de crawl) : Pour une question de sécurité, le relayeur ayant les jambes attachées fera un départ assis du bord.
- Une équipe doit être obligatoirement composée d'un Avenir ET d'un Seniors/Master
- La composition d'un relais mixte est libre. Un malus sera mis en place pour les équipes disposant de plus de 5 garçons (+ 2,5 secondes par garçons en plus).
- Les équipes composées de plusieurs membres de la même famille se verront attribuer des bonus : 2 membres : -2 sec ; 3 membres : - 3 sec etc...
- Les officiels à la chambre d'appel inscriront les numéros de relayeur sur les nageurs
- Un relayeur garde le même ordre de passage sur chacun des relais où il est engagé.

Récompenses :

- Une médaille de participation à tous les participants
- Remise d'un trophée au premier du classement par points des relais

Programme et ordre de passage :

1. Relais 10 X 50 NL Inter catégorie Fille
2. Relais 10 X 50 NL Inter catégorie Garçon
3. Relais 10 X 50 NL Inter catégorie Mixte
4. Relais 10 X 50 4N (1 Dos, 3 Brasse, 3 Pap et 3 NL) Inter catégorie Fille
5. Relais 10 X 50 4N (1 Dos, 3 Brasse, 3 Pap et 3 NL) Inter catégorie Garçon
6. Relais 10 X 50 4N (1 Dos, 3 Brasse, 3 Pap et 3 NL) Inter catégorie et mixte
7. Relais 10 X 50 (un nageur sur 2 : un avec planche en battement ventral, le suivant pieds joints (et attachés), en bras de crawl) Inter catégorie Fille
8. Relais 10 X 50 (un nageur sur 2 : un avec planche en battement ventral, le suivant pieds joints (et attachés), en bras de crawl) Inter catégorie Garçon
9. Relais 10 X 50 (un nageur sur 2 : un avec planche en battement ventral, le suivant pieds joints (et attachés), en bras de crawl) Inter catégorie Mixte

Compet Eau Libre en 50m

Règlement susceptible d'être modifié

ARTICLE 1 - L'ORGANISATEUR

Le Comité Départemental FFN du Val d'Oise organise dimanche **04 octobre 2026**, la 1ère édition du « **Challenge Guy CANZANO** » au Centre aquatique intercommunal Christiane et Guy Canzano de Sarcelles (Avenue Paul Langevin 95200 Sarcelles)

Contact : Estelle CHAMALET : atd95natation@gmail.com – 01.78.30.02.46

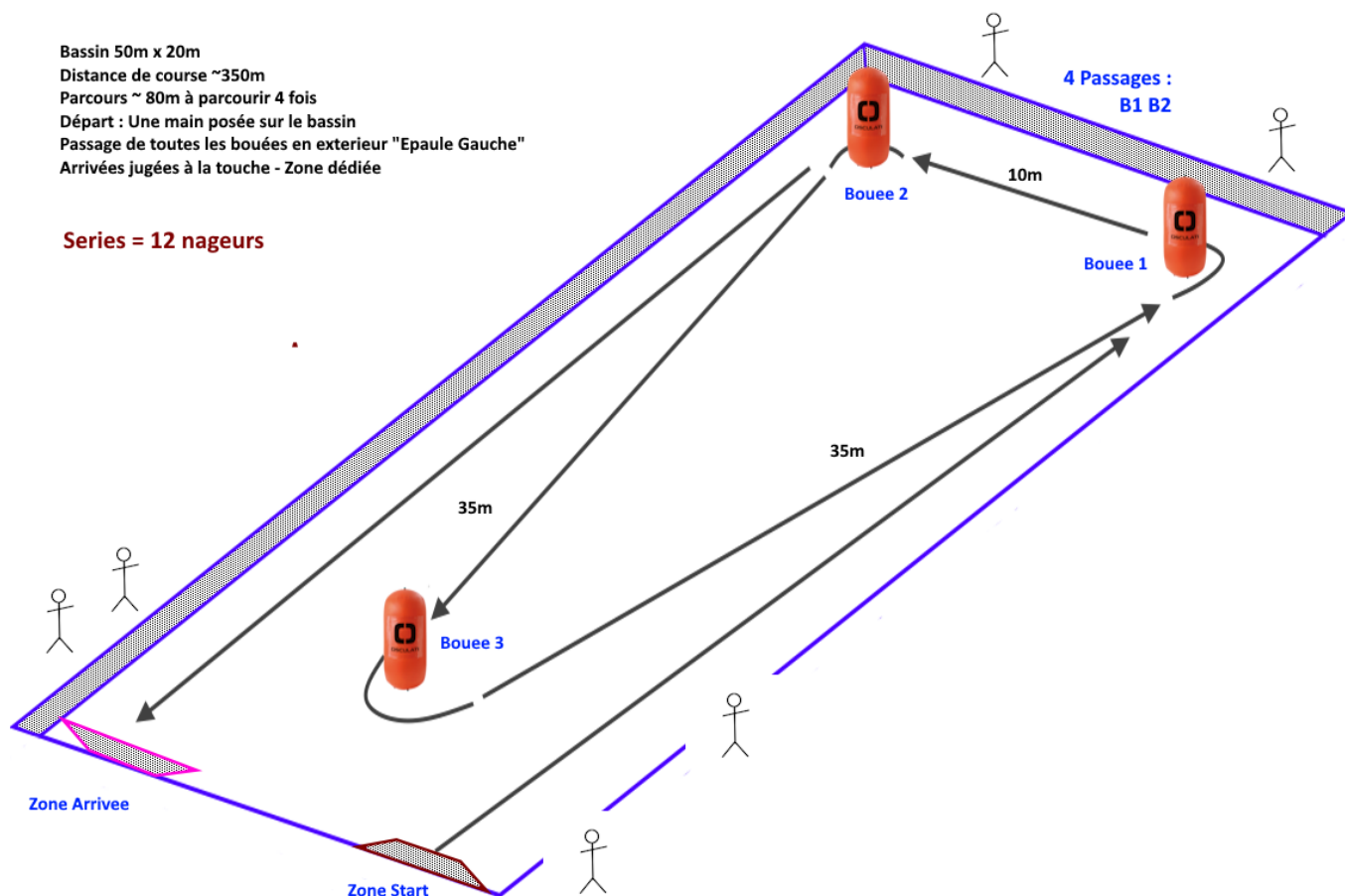
ARTICLE 2 - DÉFINITION

La nage en eau libre est une activité aquatique se déroulant dans tous les milieux naturels, comme les lacs, rivières, canaux, océans...

Sans contrainte météo, cette rencontre d'animation en bassin, se veut comme une première approche ludique à cette discipline, rattachée à la FFN.

ARTICLE 3 - CONCEPT

L'épreuve individuelle sera organisée en séries de 12 nageurs.ses (avec départs, groupés éventuellement ; mixtes et/ou inter catégories), sur une distance d'environ **350 m**, à couvrir sur un parcours, tracé en bassin, autour de TROIS (3) bouées disposées en triangle.



HORAIRES à titre indicatif :

Ouverture des portes : 14 h.

Pas d'échauffement.

Enregistrements + Retrait des bonnets de participation à partir de 14h05 à la sortie du pédiluve.

Présentation générale de l'épreuve - Briefing Coachs & Nageurs : 14h35.

Première course : 15 h.

Résultats et remise des récompenses à partir de 18 h.

Les horaires de l'épreuve seront susceptibles d'être modifiés, en fonction de toutes nécessités d'adaptation.

ARTICLE 4 - ENGAGEMENTS

L'événement sera ouvert aux nageurs.ses : **U11, U13**, dûment licencié.es, ayant déjà participé à une compétition dans leur discipline.

Les engagements seront au tarif de 3€ par nageur.se.

Les inscriptions gérées par le CD95, se feront sur Extranat à partir du 15 septembre 2026.

Si nécessaire, le CD95 se réservera le droit de limiter les engagements afin de garantir une durée de

manifestation raisonnable.

En principe, **144 bonnets** seront à minima disponibles.

Les inscriptions seront clôturées : mardi 29 septembre 2026 (minuit) ou lorsque le nombre de participants maximum sera atteint.

ARTICLE 5 - RÈGLES SPORTIVES

Bien que nagée en « bassin », cette épreuve « Découverte » **fera totalement référence au règlement sportif de la natation Eau libre** :

Afin de bien préciser les modalités de cette journée :

Participation souhaitable de tous les « Coachs » à la présentation informative de pré-course.
(Briefing général avant le début des courses)

Conformément au règlement EL :

Pour la régularité sportive, l'épreuve sera placée sous la responsabilité d'un Juge-Arbitre, assisté aux postes clés, d'Officiels dûment validés : « NC ou EL ».

(Juges aux bouées-virages, juges d'arrivées, chronométreurs...)

Coté participants : **Les règles du « Fair-play sportif » seront de rigueur** :

Pendant les courses => Pas de gestes anti-sportifs intentionnels : Coups de pieds, coude, obstructions, submersions ...

=> DSQ possibles à l'appréciation du (des) JA. (§ Règlement Eau Libre)

Pour la sécurité des nageurs.ses, le port de bijoux (Bijoux, bracelet, boucles d'oreilles, piercing, montre ...) sera strictement interdit.

(Dans la mesure du possible, les ongles (pieds et mains) devront être taillés au plus court).

Des coupe-ongles seront mis à la disposition des concurrents.es.

Des sauveteurs minimum BNSSA, seront disposés autour du bassin pour assurer un complément de sécurité.

ARTICLE 6 - LA COURSE

Le parcours de course sera composé d'une zone de départ, TROIS bouées et d'une zone d'arrivée.

Les départs se feront dans l'eau. (Coté petit bain – Les nageurs.ses auront pieds)

Lors du départ : Au moins une main du nageurs.ses devra être en contact avec le bassin.

(Goulotte, mur ou plage. (Zone délimitée à cet effet)

Le signal de départ sera donné conjointement, avec un signal sonore (corne) et un signal visuel (Drapeau)- Pas de buzzer.

Un seul départ sera donné pour chaque série.

(Pas de rappel pour départ initié) - (DSQ éventuelle à l'appréciation du jury)

Le respect du tracé préétabli sera obligatoire. (Sens de course Anti-horaire)

Sous peine de DSQ (conformément aux consignes du JA) :

Les nageurs.ses devront **contourner chaque bouée par l'extérieur (épaule gauche)**.

(Mise à part cette contrainte et le sens de course, aucun trajet ne sera imposé).
Durant la course, les nageurs.ses pourront s'accrocher aux bords ou poser les pieds au fond du bassin (Sous réserve de ne pas marcher)

Pour être classé, l'intégralité de la distance devra être couverte.
(Soit **QUATRE (4) PASSAGES aux bouées N°1 et N°2** + ligne droite finale vers zone Arrivée)
/!\ Pas de signification de fin de course (Sifflet ou cloche)

À l'arrivée : Le chronomètre s'arrêtera lorsque le/la nageur.se aura touché le mur du bassin, dans la zone prévue à cet effet. (Contact physique d'une main obligatoire § Règlement EL)
En cas de litige, les juges se concerteront afin de donner la décision finale.

Équipement « nageur ».

Le **bonnet numéroté remis par le CD95** devra obligatoirement être porté, pendant toute la durée de l'épreuve. Il est individuel et nominatif (Numérotation pour identification).
Il sera **récupéré par le CD95** à l'issue de l'épreuve.

Équipements interdits.

L'utilisation d'accessoires de flottaison, de palmes, de tuba ... est strictement interdite.
Les maillots de bain devront être en conformité avec le règlement « NC » en vigueur.
(§ - Catégorie Avenir et Benjamin).

ARTICLE 7 - CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

Le classement de chaque série se fera à la « place » (Touche obligatoire).

À des fins de compilation :

Lors de chaque série, une prise de temps manuelle sera consignée, en parallèle du jugement des ordres d'arrivées.

(In fine : Établissement du classement général « scratch » masculin et féminin)

À la fin de l'épreuve seront récompensés :

- Le Premier.e de chaque Série (À la place)
- Les trois (3) Premiers.res de chaque Catégorie (Temps compilés sur toutes les séries)
- Le meilleur Garçon et la meilleure Fille - Toutes Catégories - Temps Scratch de l'épreuve
- Tous les concurrents.tes, ayant terminé l'épreuve se verront remettre un diplôme « Finisher »
- Challenge du nombre : Pour le club ayant le plus de nageur.ses classés 1^{er} en séries

Les remises de récompenses auront lieu, après la compilation des résultats de toutes les séries.
(Totalité des séries nagées)

Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux lots et récompenses

ARTICLE 8 - DROIT À L'IMAGE

L'organisateur se réserve le droit de capter et diffuser des images de l'événement sous toute

forme (photographies, vidéos, dessins, etc.) et sur tout support existant ou à venir, à des fins de communication, de promotion, dans le respect des dispositions légales applicables, notamment les articles 9 du Code civil et 226-1 du Code pénal.

